

Claus HOLLER

Kontaktadresse: 3004 Riederberg,
Weideckerstraße 19-21

**SYMPATHO-VAGALE KARDIALE REGULATIONSTÄTIGKEIT
UNTER DEM EINFLUSS VON NARASAN® ENERGETISIERTEM
WASSER BEI GESUNDEN PERSONEN.**

SYNOPSIS

Titel: SYMPATHO-VAGALE KARDIALE REGULATIONSTÄTIGKEIT UNTER DEM EINFLUSS VON NARASAN® ENERGETISIERTEM WASSER BEI GESUNDEN PERSONEN.

Zielsetzung: Erhebung des Einflusses eines mit Narasan® energetisierten Wassers auf die Herzfrequenzvariabilität, unter besonderer Berücksichtigung der sympatho-vagalen Regulationstätigkeit.

Studiendesign: Prospektive doppelblinde Studie zur Untersuchung der komplexen Interaktion des Narasan® energetisierten Wassers auf die Herzfrequenzvariabilität gesunder Probanden im Vergleich zu Wiener Hochquellwasser, Mariazeller Wasser und der Ruhesituation ohne Wasser.

Studienzentrum: Wiener Krankenanstaltenverbund, Bereich Umweltschutz
Schottenring 25, A-1010 Wien

Studiendauer: Durchführung der Untersuchungen: Sommer 2004
Statistische Auswertung und Publikation der Ergebnisse: Oktober 2004

Verantwortliche Person:

Claus Holler, Wiener Krankenanstaltenverbund, Bereich Umweltschutz, Schottenring 25, 1010 Wien

ZUSAMMENFASSUNG

Ziel der Studie ist die Erhebung des Einflusses von Narasan® energetisiertem Wasser auf die Herzfrequenzvariabilität gesunder Personen, unter besonderer Berücksichtigung der sympatho-vagalen Regulationstätigkeit des Herzens, im Vergleich zu Wiener Hochquellwasser und Mariazeller Wasser sowie den Ruheausgangswerten.

Der in den differierenden Schwingungen der unterschiedlichen Wässer verborgene Informationsgehalt, der den Ordnungsgrad eines biologischen Systems heben oder verringern kann, sollte bei der vorliegenden Studienanordnung eine nachweisbare Änderung der sympatho-vagalen Balance auf Grund der Resonanzfähigkeit des menschlichen Organismus ergeben.

Vierunddreißig Personen (22 Frauen, 12 Männer) wurden in die Studie inkludiert. Die Wässer waren in einheitlichen Flaschen abgefüllt, die von den Probanden während der Untersuchung jeweils in der Hand gehalten wurden. Die Messung der Herzfrequenzvariabilität erfolgte mit dem Polar S810.

Die Ergebnisse zeigen, dass mittels objektiver und reproduzierbarer EKG-Messungen anhand der Herzfrequenzvariabilität signifikante Unterschiede der sympatho-vagalen Balance unter dem Einfluss von Narasan® energetisiertem Wasser gegenüber Vergleichswässern (Wiener Hochquellwasser und Mariazeller Wasser) nachweisbar sind, ohne das Wasser trinken zu müssen. Vor allem in der Frequenzdomäne der Datenauswertung ergaben sich signifikante Unterschiede in jenen Frequenzbereichen, die der Sympathikus- und Parasympathikusaktivität zugeordnet werden.

Im Detail zeigen die Ergebnisse zwei unterschiedliche Reaktionstypen auf das Narasan® energetisierte Wasser: eine Gruppe reagiert übermäßig ansteigend, die andere Gruppe mit einem Abfall der Herzfrequenzvariabilität. Beide Reaktionen sind typisch für einen gesunden Organismus, der in Ruhe versucht eine ausgewogene sympathovagale Balance zu erreichen und aufrecht zu erhalten. Demnach ist der Sympatho- bzw. Parasympathotonus vor der Untersuchung ausschlaggebend für die unterschiedlichen Reaktionen. Sowohl ein erhöhter Sympathotonus als auch Parasympathotonus wird durch den Kontakt mit dem Narasan® energetisiertem Wasser signifikant in Richtung sympathovagale Balance beeinflusst. Im Vergleich zu Wiener Hochquellwasser als Referenzwasser konnte das hochsignifikante Ergebnis der Optimierung der sympathovagalen Balance durch Narasan® energetisiertes Wasser durch das Mariazeller Wasser nicht erreicht werden.

Die Bedeutung einer ausreichenden Wasserzufuhr steht außer Zweifel. Obwohl zum Vergleich mit dem Narasan® energetisiertem Wasser qualitativ hervorragende Wässer (Wiener Hochquellwasser, Mariazeller Wasser aus dem Heiligen Brunnen) eingesetzt wurden, unterscheidet sich das Narasan® energetisierte Wasser signifikant im Einfluss auf die sympathovagalen Balance, in Richtung einer Optimierung derselben.

Die vorliegenden signifikanten Ergebnisse der Aktivierung eines Parasympathikus dominierten Organismus bzw. der Stressreduktion bei Sympathikus dominierten Menschen erlauben die Konklusion, dass der Konsum von Narasan® aktiviertem Wasser in der Gesundheitsprävention, vor allem zur Vermeidung von Stress (mit)bedingten Erkrankungen, erfolgreich eingesetzt werden kann.